

Väestöliitto hakee terveydenedistämisen määrärahaa vuodelle 2027 osiosta 6f.

Hankkeen julkinen kuvaus:

"Työkäinen omaishoitaja puun ja kuoren puristuksessa" -hankkeessa toteutettavan mallin avulla vähennämme tavanomaista kuormittavammassa hoivavastuussa olevien työkäisten omaishoitajien kokemaa taakkaa ja yksinäisyyttä. Työkäinen omaishoitaja joutuu vastaanottamaan vastuullaan olevien vaikeita tunteita, esim. aggressioita ja hätää ja joutuu tukemaan heitä voimia kuluttavassa tunnesäätelyssä. Työelämässä jaksakseen omaishoitajat tarvitsevat purkupaikan näille kantamilleen uuvuttaville tunteille, masennukselle ja vastuun kantamiselle yksin.

Vahvistamme myös omaishoitajien vuorovaikutustaitoja vaikeiden asioiden puheeksi ottamisessa, ristiriita- ja ongelmatilanteissa. Hankkeen palveluihin oikeutettu henkilö voi olla työkäinen omaishoitajasopimuksen tehnyt tai yhtäläillä kuormittavassa hoivaloukussa sinnittelijä, joka ei vielä edes miellä itseään omaistaan hoivaavaksi.

Eri menetelmiemme tukemana hoivaloukussa olevan arjen hallinta selkeytyy ja hän pystyy paremmin säätelemään ja jakamaan voimavarojaan tasaisemmin oman elämänsä eri osa-alueille. Hankkeessa vahvistamme henkilön työkykyä ja annamme työkaluja pari- ja perhesuhteiden haastaviin tilanteisiin.

Monitasoisessa mallissa tarjoamme työkäiselle omaishoitajalle maksutonta ja yksilöllisesti räätälöityä keskustelutukea (puhelut, chat, videopuhelut), ryhmätukea, materiaaleja itseopiskeluun sekä tuen vapaaehtoiselta tsemppikaverilta, joka on läpikäynyt itse samanlaisen elämänvaiheen. Työkäinen omaishoitaja voidaan ohjata palveluumme esimerkiksi hyvinvointialueen tai työterveyden kautta. Uupunut hoivaaja voi ottaa myös itse suoraan yhteyttä palveluun, mitään lähetettä ei tarvita. Hankkeen asiantuntijatiimi rakentaa yhdessä avuntarvitsijan kanssa hänen elämäntilanteeseensa sopivan henkilökohtaisen tukipolun ja kouluttaa sekä tarjoaa työnohjausta hankkeen vapaaehtoisille tsemppikavereille.

Hankkeen toiminnassa tavoitellaan Vantaa-Keravan hyvinvointialueella sekä Tuusulan kunnassa 200 omaishoitajaa. Kommunikaatiopolkumalli materiaalit tavoittavat suuremman määrän kohderyhmää, arviolta n. 1000 henkilöä. Malli on myös jalkautettavissa muille hyvinvointialueille, jolloin se tavoittaa suuremman määrän kohderyhmää.

Vantaa-Keravan hyvinvointialueen kanssa alustavasti yhteistyö, jos rahoitus myönnetään. Tarkemmista kuvioista sovimme rahoituksen varmistuessa:

Hankkeen viestinnällinen ja asiakasohjauksellinen yhteistyö. Esimerkiksi hankkeen mainosdia odotusaulojen näytöille, juliste ilmoitustauluille, mahdollisesti digitaalisiin kanaviin mainos.

Hankkeen asiantuntijat ovat yhteydessä hyvinvointialueen yhteyshenkilöön hankkeen aikana ja kertovat hankkeen kohderyhmässä havaituista ilmiöistä hyvinvointialueella.

Vapaaehtoisesti osallistuminen hankkeen ohjausryhmään pari kertaa vuodessa.

Ryhmien järjestäminen hyvinvointialueella 4 kertaa vuodessa kahden vuoden ajan, mahdollisista tilojen käytöstä sovitaan erikseen.